

Vi inviterer til morgentrening igjen J

ENK følger opp suksessen fra forrige sesong og tilbyr en god start på dagen med morgentrening i Nordhordlandshallen hver fredag kl 0630 til kl 0730 med oppmøte 0615.

Treningen tilbys alle jente- og guttespillere i NBK i aldersgruppen 94/95 samt alle damespillere i ENK.

Målsettingen er å kunne tilby en ekstra trening til de mest treningsvillige, øke bevisstheten om holdinger og hva som skal til for å kunne bli en bedre fotballspiller.

Det vil være ulike tema gjennom sesongen og treningen vil ledes av damelagets trenere Øystein Johansen og Marius Silseth samt jentelagets trener Ola Jøsendal.

De som melder seg på må forplikte seg til å være med på fire treninger i en prøveperiode før det settes en treningsgruppe frem til påsken 2010.

Første trening er fredag 13.november og påmelding skjer til post@enkdamer.com innen mandag 9.november



Landslagsspillere Maren Mjelde og Ingrid Ryland på en morgentrening forrige sesong