

## **Info vedr. dugnaden under Halv Marathon lørdag 4. september 10**

Her kommer ei liste med opplysningar om kvar alle er plassert under dugnaden, og med namn og telefonnr. til den ansvarlige på dei ulike postane.

Alle som skal være på drikkestasjonene / oppbevaring – må møte ved  
***Hovedinngangen til Nordh.hallen seinast kl. 15.00***

Vi skal lage til drikke og ta dette med ut på dei ulike plassane.

Alle trafikkvaktene skal møte ved  
***Hovedinngangen til Nord.hallen seinast kl. 15.30***

Dei som er ansvarlige på dei ulike postane vil informera dere andre om oppgåvene de skal ha.

Vi har også laget eit forslag til transport til dei ulike postane. De finn dette vedlagt.  
Er det noen som ikkje kan stille med bil som vi har ført opp, satsar vi på å få ordna det når vi møtest lørdag.

Sjølve løpet *Fjord Norway half Marathon* starter kl. 17.00.

På forhånd takk for innsatsviljen og så blir nok alle laga som er representert, dvs ENK damer, NBK J-16, NBK G-16 og Bygdelaget 5915 glade for dugnadspengane vi får!

Mvh Kari K. Sandvik ( dugnadsansvarlig ENK damer ) Mob.nr. 91 31 69 06  
Takk til Evy Knutsen, G-16 laget for god hjelp!

Oversikt med namn over kor vaktane er plassert:

### **1. Knarvik stadion og området rundt**

Post 1 A:	Start	Lene Spurkeland
Post 1 B:	Kryss nyevegen	Kjersti Johansen, Karen Johanne Jøsendal
Post 1 C:	Ved inngang trimløype i aust	Karoline K. Sandvik, Silje Fosse
Post 1 D:	Innerst i trimløypa ved bakken mot vasstårnet	Lene forflytter seg frå 1 A
Post 1 E:	Ved Nordhordlandshallen	Eli Styve, Sigmund Lyngøy
Post 1 F:	Der veg går ned til senteret	David Herland
Post 1 G:	Ved inngang stadion	Evelyn Furnes
<b>ANSVAR :</b>	<b>LENE SPURKELAND</b>	<b>Mob.nr. 93 20 32 32</b>

## **2. Lonsvegen og Stallane**

Post 2 A:	Ved innkjørsel mot Knarvik barnehage	Yvonne Juvik
Post 2 B:	Kryss Lonsvegen / E39 ( her blir også politi )	Alf Rune Helgesen, Dag Herland, Aleksander Furnes
Post 2 C:	Stallane, 2 sideveggar	Anna O. Øvretveit, Amund Hosøy
Post 2 D:	Kryss stallane / E39	Per Heggernes, Pernhild Olsen

**ANSVAR : ALF RUNE HELGESEN                      Mob.nr. 90 83 78 14**

## **3. Knarvik senter og rundkjøringar i Knarvik**

Post 3 A:	Shell krysset	Arne Kleivdal, Simon Larsen
Post 3 B:	Kryss Knarvik Senter ( her blir også politi )	Ove Morken
Post 3 C:	Rundkjøring ved Safari	Randi Leikvoll, Terje Hagesæther, Aase Skrede
Post 3 D:	Rundkjøring ved Hagelsundet ( her blir også politi )	Dag Ove Njotøy, Øystein Angelskår, Lars Hagesæter, Mads Ekkeren

**ANSVAR : ARNE KLEIVDAL                      Mob.nr. 90 11 94 55**

## **4. Blandeverket Flatøy**

Post 4 A:	Ved blandeverket ( her blir også politi )	Evy Knutsen, Linda Snekkevik
-----------	--	------------------------------

**ANSVAR : EVY KNUTSEN                      Mob.nr. 48 15 41 96**

## **5. Rundkjøring og busstopp Flatøy**

Post 5 A:	Ved avkjørsel Frank Mohn	Vegard Kleivdal, Peter S. Herland
Post 5 B:	Rundkjøring ( her blir også politi )	Tore Snekkevik, Katy Bergetun, Liv Berit Haukås
Post 5 C:	Ved overgang frå gangveg til parkeringsplass	Jimmy Larsen
Post 5 D:	Parkeringsplass	Sandra Helgesen, Ole
Post 5 E:	Ved undergang	Henrik Helgesen, Kristoffer Vågstøl
Post 5 F:	Ved vending Nordh.brúa	Sander og Frode Fjeldsbø
<b>ANSVAR:</b>	<b>TORE SNEKKEVIK</b>	<b>Mob.nr. 94 89 22 59</b>

## **6. Kryss mot Litlebergen / Frekhaug senter**

Post 6 A:	Kryss mot Litlebergen	Elin eller Steinar Elvik
Post 6 B:	Overgang til gangfelt ( her blir det også politi )	Kjell Atle Erstad
Post 6 C:	Frekhaug Senter	Caroline Morken, Steffen Dalland
Post 6 D:	Ved gangbru begge sider	Linda Helgesen, Amanda Hannisdal
Post 6 E:	Langs veg mot Langeland	Johannes Isdal, Andrea H. Kvinge, Ranveig Kvinge
<b>ANSVAR :</b>	<b>JOHANNES ISDAL</b>	<b>Mob.nr. 90 87 65 33</b>

## 7. Sagstad / Fosse

Post 7 A:	Kryss ved Sagstad skule	Bjørn Åge Spurkeland
Post 7 B:	Ved Meland Aktiv	Ivar Brakstad
Post 7 C:	Kryss på Fosse	Helge Sandvik
Post 7 D:	Kryss Fossevegen / Litlebergen	Frode Taule, Monica eller Bjarte Grindheim, Lars Kristian Grindheim
<b>ANSVAR :</b>	<b>FRODE TAULE</b>	<b>Mob.nr. 91 61 91 46</b>

### ***DRIKKESTASJONANE:***

Vaktane på drikkestasjonane må vera ”aktive” og stå klar med drikke i begge hender, 1 med vatn og 1 med sportsdrikk. Rop ut ”water” og ” energi” – husk her er mange utlendingar!

På nokre av drikkestasjonane skal vi også tilby bananer. Alt blir kjekkare med eit **J** og godt humør!

1. Blandeverket Flatøy	Ansvar:	Åsne Fjeldsbø, Renate Brandvik, Sofie Øvretveit, Ida Kristiansen Marit eller Leif Larsen
2. Frekhaug senter	Ansvar:	Kim Isdal, Caroline Spurkeland, Magnar Dale Eivind Knutsen
3. Fosse	Ansvar:	Malin Seim, Einar Veland, Runar Lundøy Marius Haugland
4. Park.plass Flatøy	Ansvar:	Regine Solberg, Jarand Nævdal, Ida Marie Bø Taule, Maria Hauge, Renate Haukås Anna Haukås
5. Lonsvegen / E39	Ansvar:	Miriam Seim, Cecilie Erstad, Sondre Ovrid Henriette Spurkeland

6. Ved stadion

Ansvar: Anne Cecilie Hopland, Silje Eide,  
Sandra Bergetun + 1?  
Laila Helgesen

På returen skal det delast ut bananer på blandeverket, Lonsvegen og ved stadion.

**Vakter med bagger / verdisaker ( telt inne på stadion)**

LØRDAG: Malin Juvik Njøtøy, Silja Bjåen,  
Audhild Hetlebakke

SØNDAG : Karoline K. Sandvik, Kari K. Sandvik  
Katrine Hansen, Vibeke Hansen

Hovudansvarleg for Halv marathon er Atle Austrheim ( KnarvikMila ) Mob.nr. 99 15 94 99

Kan være lurt for dei ansvarlege på dei ulike postane og notere seg dette mob.nr. ellers skal eg prøve å hjelpe så godt eg kan!

Kari, mob.nr. 913 16 906