

Sesongen 2008



Eikanger NBK Kvernbit Damer 3.divisjon



Dette var den andre sesongen til samarbeidslaget ENK og etter fjorårets suverene opprykk var jentene klare for 3.divisjon. Målsettingen var en plass på øvre halvdel av tabellen med en 4.plass som et ambisiøst uttalt mål. Etter en sterk høstsesong klarte også laget i de svarte draktene dette. Spillerstallen var omtrent den samme som året før med unntak av et noen spillere som var ute pga skade, ble flyttet til jentelaget samt at en spiller byttet klubb. Det kom ingen nye spillere til klubben før sesongstart. Aldersfordelingen var slik: 6 spillere født i 1989, 5 spillere født i 1990, 2 spillere født i 1991, 3 spillere født i 1992 og 2 spillere født i 1993. Totalt besto da spillerstallen av 18 spillere med gjennomsnittlig fødselsår 1990. I tillegg til disse har flere jenter fra elitelaget spilt noen kamper samt at noen tidligere NBK spillere har bidratt på trening og kamp på høstsesongen.

Det har vært en utfordring at vi har hatt en tynn stamme av spillere og vi har i løpet av sesongen brukt hele 28 spillere. Men av disse har så mange som 10 spillere bare spilt 1 eller 2 kamper og er hentet fra jentelaget og tidligere NBK-veteraner. Av de resterende 18 har 12 spilt 10 eller flere kamper.

Laget har vært trent av trenerteamet Marius Silseth, Arvid Borlaug og Øystein Johansen. Kjersti Johansen har styrt økonomien mens laget har hatt god hjelp av sportlig koordinator Harald Osland Øvretveit.

Treninger



Vi har i perioden 2.januar til 9.oktober gjennomført totalt 111 treninger. Dette 19 % flere treninger enn i samme tidsperiode året før. Treningsuken besto av tre obligatoriske treninger der vi trente mandager på Fossemymra og tirsdag og torsdag på Knarvik. I tillegg hadde vi trening inne i Nordhordlandshallen onsdager og fredager for de som ville trene noe mer før sesongen begynte. Oppmøte på disse valgfrie treningene var fra 6-8 spillere.

Treningsoppmøtet har vært noe variabelt i gruppen der flertallet har trent noe mindre enn året før. Vi hadde et treningsoppmøte før sommeren på gjennomsnittlig 13 spillere mens det etter ferien har vært 8 spillere i gjennomsnitt på trening. Hovedårsaken til dette har vært en avskalling av spillertroppen pga skader, sykdom, jobb og skole. Dette har vært en utfordring og noe vi må bestrebe ikke skal gjenta seg i 2009. Vi har videreført fra året før vektleggingen av pasningsspill på treningene men vi har lagt større vekt på utnyttelsen av rom. I tillegg har vi forsøkt å utvikle de ulike lagdelene sine oppgaver i 4-3-3. Det hadde vært ønskelig med noe mer formasjonstrening og utvikling av spillemønster men dette har vært vanskelig på grunn av treningsoppmøtet. Det har vært egen økt for keepere hver mandag og til dels torsdager. Dette har vært en viktig del av treningstilbudet og keeperne som har deltatt her har hatt stor fremgang. Vi har vektlagt at treningene skal foregå i høyt tempo og fått trent inn en del kondisjon på den måten. I en periode i vinter hadde vi også kondisjonsøkt på søndager for de som ønsket det. Samtlige jenter hadde forbedring fra året før på kondisjonsstesten.

Serien

Vårsesongen

Vi åpnet hjemme mot Djerv lørdag 26.april på Knarvik Kunstgress. Etter en 1.omgang preget av høye skuldre og litt prestasjonsangst slapp jentene seg løs i andre omgang. Jentene snudde 0-1 til seier til 6-2 etter et fyrverkeri første 20 minutter i andre omgang. Askøy ble slått med 4-2 borte mens i sesongens tredje kamp fikk jentene sitt første tap i seriesammenheng noen sinne når Arna Bjørnar ble forsterke på Knarvik Gress. Dette var starten på en litt tung periode der dette resultatet ble etterfulgt av en sliteseier borte mot Øygard og tre strake tap mot henholdsvis Loddefjord, Trane Bønes og Os. I vårsesongens siste hjemmekamp ble det igjen tre poeng når Gneist ble sendt hjem med 3-0. Dette var en viktig seier for ikke å havne helt i bunnstriden. På grunn av at flere av de eldste jentene var bortreist på ferie stilte vi et meget ungt lag med gjennomsnittsalder på 16,5 år borte mot Hald i vårsesongens aller siste seriekamp. Jentene kjempet godt men kunne ikke forhindre at Hald tok alle poengene. En rufsete start på damenes første sesong i 3.divisjon og vi hadde fått merke at det var en stor nivåheving på lagene i forhold til sesongen i 4.divisjon. Bildene er fra kampen mot Arna Bjørnar som ble en underholden kamp som endte 3-2 til jentene fra Arna.



Høstsesongen

I en svært skuffende kamp tapte vi 1-0 i høstsesongens første kamp borte mot Djerv. Vi har store problemer med å spille på små baner og jentene så ut til å ha tapt kampen på forhånd. ENK-spillerne underpresterte til de grader og nå var nedrykksspøkelse over oss for fullt. Vi kunne ikke tro at retur til 4.divisjon var en mulighet. Neste kamp var en vrien bortekamp mot Arna Bjørnar og det var en konsentrert og tent gjeng som tok turen til Arna Stadion. Vi gjennomførte årsbeste og vant 2-1 etter å ha produserte de fleste sjansene i kampen. Seieren ga oss selvtillitt og vi gjennomførte en høstsesong som gjorde at vi kunne si farvel til bunnstriden og se oppover på tabellen. Med seier hjemme mot Øygard, tap for seriemester Loddefjord, seier mot Os og Hald samt uavgjort mot Gneist endte jentene på 4.plass bare ett poeng bak 3.plassen.

Noe skuffende for damefotballen i Hordaland var det at Fyllingen, Askøy og Trane Bønes trakk lagene sine fra serien. Dette gjorde at det bare ble 8 lag igjen og noen for få kamper på høsten. Her har fotballkretsen er utfordring.

Junior NM

For første gang ble det avholdt offisielt norgesmesterskap for damer junior 18-19 år. Vi var ett av 16 lag fra Hordaland som deltok i kvalifiseringen til mesterskapet. Da samarbeidslag ikke får delta meldte vi oss på som NBK da de fleste spillerne har denne klubben som sin moderklubb. Som ett av høyest plasserte lag slapp vi første kvalifiseringsrunde og vi møtte Stord i vår første kvalifiseringskamp på Knarvik Kunstgress 9.mars. Jentene fra Stord ble nummeret for små og vi vant enkelt med 3-0. I siste kvalifiseringskamp tok vi i mot Åsane som ble et noe jevnere oppgjør. Etter 1-0 til pause utlignet Åsane 20 minutter ut i andre omgang. Som så ofte før har jentene en unik egenskap til å stå kampene godt mot slutten og intet unntak denne gangen heller. Jentene skrudde på turboen og slo etter hvert Åsane ut av kvalifiseringen med 3-1. Bildene er fra kampen mot Stord.



Vi var således klar for 1.runde i NM for juniorer som ett av tre lag fra Hordaland, noe vi var umåtelig stolt over. Vi trakk verst mulig motstander når Sandviken ble vår motstander på Knarvik Gress 23.mai. Dette er jenter som til daglig spiller på Sandviken sitt lag i 1.- og 2.divisjon og er noen av de beste spillerne i sin årsklasse. Vi kjempet godt men fikk en leksjon i tempo og kvalitet i første omgang og Sandviken ledet 4-0 til pause. Vi var bestemt på å ta lærdom av dette og flytte beina mye raskere i andre omgang. Vi matchet gjestene mye bedre da og var fornøyd med at pauseresultatet også ble sluttresultatet.



De som spilte NM for juniorer som ble avholdt for første gang

Turneringer

Vinterserien

Vi deltok i en vinterserie bestående av fem lag: Arna Bjørnar, Hald, Loddefjord, Gneist og ENK. De spiltes enkel serie der alle lag spilte to kamper hjemme og to kamper borte annenhver søndag i perioden januar-mars. Dette bidro til treningskamper som vi hadde godt utbytte av mot lag som vi siden skulle møte i seriespill. Vi vektla selvsagt ikke så mye resultatene men ønsket å bruke flest mulig spillere og forsøke å komme frem til en fornuftig startellever til seriestart. Vi vant en av disse kampene mens de andre tre endte med tap. Loddefjord vant suverent med bare seiere i disse kampene.



Gjennomføringen av kamper om vinteren krever dugnadsinnsats

Strilen Cup

Mange av damespillerne har fremdeles jentealder og vi deltok i klassen jenter 91/92 i Strilen Cup inne i Nordhordlandshallen i begynnelsen av mars. Det er alltid kjekt å få et avbrekk av snø og regn og trekke innendørs i løpet av vinteren. Jentene cruiset gjennom gruppespillet og kvartfinale og møtte Arna Bjørnar i semifinalen. Dette var nok den moralske finalen og lagene som står godt til hverandre med teknisk gode og entusiastiske jenter ga tilskuerne god underholdning. Etter 3-3 i ordinær tid måtte lagene ut i staffesparkkonkurranse. Det ble tett også her og lagene fulgte hver andre til siste straffe. Der bommet tidligere ENK-spiller Silje mens ENK's kaptein Ingvild var som vanlig sikker og skjøt laget sitt til seier. I finalen ventet Hordabø, det ble veldig enkelt og uten at jentene måtte anstrenge seg vant vi 4-0



Sting Cup

Som vanlig står Sting Cup på programmet og samtlige damespillere holdt alderen for å delta også i år i jenter 18/19. Vi møtte Arna Bjørnar og Odda i gruppespillet og gikk greit videre med to seiere uten å imponere spillemessig på banen vi misliker over alt. Lille Møhlenpris er en bane vi ikke trives så godt på og vi får problemer med spillet vi ønsker. Vi møtte Varegg Sandviken i semifinalen og tapte helt greit med 2-0 etter å ha sluppet inn enkle mål i starten av kampen. Vi klarte aldri å løfte oss etter dette og gikk likeså greit bort å tapte bronsefinalen mot Eidsvåg! Da var det lite motivasjon å spore og vi lærte i alle fall at antall dårligere lag kan vinne ved å legge ned betydelig innsats og entusiasme.



På ”favorittbanen” Møhlenpris hvor vi gjorde akkurat så mye som skulle til for å gå videre

Åsane Damer Fotballfestival

Den årlige avslutningsturneringen ble en slapp forestilling fra ENK. Med seier 5-1 over Arna Bjørnar sitt jentelag ble det tap med 4-0 mot Åsane og 1-0 mot Eidsvåg og vi klarte ikke å følge opp fjorårets finaleplass.

Gothiakup

For andre år på rad deltok ENK i Gothiacup i Göteborg i klassen jenter 18-19 år. Vi stilte med de aller fleste spillerne og ser som vanlig på denne turneringen som en måte til å kunne være godt forberedt til høstsesongen. Mens vi i forrige sesong møtte eldre og bedre spillere hadde vi år spillere som selv var blant de eldste samt at vi følte vi hadde lært mye når det gjaldt forberedelser og gjennomføring av turneringen. Vi gikk om bord bussen tidlig lørdag 12.juli og etter 12-13 timer på buss ble det tidlig kveld på de fleste. Etter felles frokost søndag morgen etterfulgt av registrering så gjennomførte vi en bra trening på Heden og følte vi var godt forberedt til turneringens første kamp mot svenske Fyris på Hjällbovallen mandag morgen. Vi fikk den starten vi håpet på og vant 1-0 etter scoring fra Karianne.



Lene hamrer inn en grei takling mot en Fyris-spiller som gjør seg klar til en luftetur

Dagen etter ventet Alingsås KIK som ble slått med 3-2. Kampen huskes nok først og fremst for scoringen til Solvor fra rundt 25 meter og vi stod med to strake trepoengere i gruppespillet. Med seier også i siste gruppekamp mot Stattena ville vi gå direkte til 8.delsfinalen. Vi vant enkelt 3-0 og Ingvild som var ute med korsbåndskade fikk æren å sette inn 3-0 målet på straffespark med sitt første og eneste spark på ballen i denne turneringen.

I 8.delsfinalen ventet Grand Bodø og det ble omtrent så tøft som vi hadde forventet. Spillerne fra Nord Norge (bare sett han der du) spiller til vanlig i 1.divisjon og de hadde et mye større tempo og presisjon i sitt spill. De vant fortjent 4-0 selv om vi gjorde en god andreomgang og flere av våres spillere løftet seg opp spillemessig til Bodø-jentenes nivå.

Uansett var vi rimelig godt fornøyd med turneringen, godt sportslig utbytte og vi hadde et sentralt hotell og hadde mye fritid mellom kampene. Kvalitetsmessig er denne turneringen veldig bra hvor vi alltid er sikre på å møte tøff motstand.

Statistikk

Det har vært 28 spillere som har spilt seriekamper for damelaget i 2008:

Spiller	Født	Moderklubb	Antall kamper	Antall mål
Helene Daae	1990	NBK	16	2
Karianne Snekkevik	1992	NBK	16	7
Sigrid Johansen	1990	NBK	16	4
Solvor Øvretveit	1991	NBK	16	
Helene Hammer	1989	NBK	15	3
Ida Tangedal	1989	NBK	15	5
Andrea Horgen	1989	NBK	14	
Caroline Morken	1992	NBK	14	7
Heidi Ingebrigtsen	1989	NBK	14	1
Linda Helgesen	1993	NBK	14	1
Agnete Børnes	1989	NBK	13	
Bertine Færø	1992	Eikanger	10	1
Ingvild Smelvær	1991	Kvernbit	9	1
Susanne Borlaug	1990	NBK	9	
Sandra Bergetun	1993	NBK	8	
Lene Tvedt	1989	NBK	7	2
Marte Hatlevik	1990	NBK	7	
Siren Markussen	1992	NBK	5	
Aslaug Hatlebakke	1991	NBK	2	
Birthe Larsen	1975	NBK	2	
Henriette Spurkeland	1993	NBK	2	
Laila Sjøvoll	1992	Kvernbit	2	
Anne Askeland	1993	Kvernbit	1	
Amanda Hannisdal	1993	Kvernbit	1	
Birgitte Flom	1974	NBK	1	
Lena Silseth	1990	NBK	1	
Sigrun Tjore	1973	NBK	1	
Susanne Nesse	1985	NBK	1	

	2007	2008
Mål for pr kamp	5,8	2,1
Mål i mot pr kamp	0,9	2,4

Man trenger ikke være professor for å se tendensen med tilnærmet likt lag fra 2007 til 2008. Det sier det meste om nivåforskjellen mellom divisjonene. Dersom vi justerer for kampene mot Loddefjord i 2008 er antall innslupne mål 1,6 ettersom vi slapp inn 40 % av målene mot akkurat det laget. Det er allikevel en dobling av innslupne mål fra 2007 selv justert for dette. Antall scorede mål er det enda større forskjell på. Vi scoret 64 % færre mål pr kamp i 2008 i forhold til 2007.

Resultat og tabell

Dato	Hjemmelag	Bortelag	Resultat	Målscore	Merknad
26.04.2008	ENK	Djerv	6-4	Caroline, Helene D, helene H, Ida, Karianne, Lene	
04.05.2008	Askøy	ENK	2-4	Bertine, Ida, Ingvild, Karianne	*1
12.05.2008	ENK	Arnar Bjørnar	2-3	Karianne, Lene	
01.06.2008	Øygard	ENK	2-3	Helene H, Ida, Karianne	
04.06.2008	ENK	Loddefjord	1-8	Caroline	
09.06.2008	ENK	Trane Bønes	1-4	Caroline	*2
15.06.2008	Os	ENK	4-1	Sigrid	
20.06.2008	ENK	Gneist	3-0	Caroline, Heidi, Helene D	
22.06.2008	Hald	ENK	3-1	Caroline	
17.08.2008	Djerv	ENK	1-0		
31.08.2008	Arna Bjørnar	ENK	1-2	Karianne, Linda	
14.09.2008	ENK	Øygard	2-1	Sigrid, Ida	
17.09.2008	Loddefjord	ENK	5-0		
28.08.2009	ENK	Os	3-2	Caroline, Ida, selvmål	
05.10.2008	ENK	Hald	4-0	Caroline, Helene H, Karianne, Sigrid	
12.10.2008	Gneist	ENK	2-2	Karianne, Sigrid	

*1 Askøy trakk laget foran høstsesongen

*2 Trane Bønes trakk laget foran høstsesongen

Nr.	Navn	Kamper	V	U	T	Mål	Poeng
1	Loddefjord	14	9	4	1	49-22	31
2	Os	14	10	0	4	38-24	30
3	Arna - Bjørnar 2	14	7	2	5	47-30	23
4	Eikanger/NBK/Kvernbit	14	7	1	6	30-34	22
5	Djerv	14	6	1	7	27-44	19
6	Øygard IL	14	3	2	9	23-33	11
7	Hald	14	2	5	7	19-30	11
8	Gneist	14	2	5	7	19-35	11

Sesongavslutningen

Vi samlet oss i klubbhuset til NBK og jentene utfordret hverandre til porselensmaling på kaffekrus. Hver jente skulle lage et krus til en lagvenninne der temaet skulle være noe som kjennetegnet den man malte til. Krusene ble dekorert etter beste evne og jentene viste frem sine kreative egenskaper. Det ble som alltid på denne tiden også offentliggjort hvem jentene selv stemte frem som årets spiller. Det ble en fortjent tittel til Sigrid som denne sesongen har tatt et stort skritt som fotballspiller. Hun tok mye ansvar sentralt på midtbanen og viste i mange kamper mot de beste lagene at hun holder et høyt nivå. De siamesiske tvillingene Karianne og Carro som i fjor ble toppscorere på Jenter Elite ble i år toppscorere på damelaget.



Sosialt

Vi har hatt aktiviteter både ute og inne og forsøker å ha to tre sosiale samlinger hvert år som kan sprike fra juleverksted til paintball J



Sandra (14) keeper for damene

Keeper Sandra Bergetun (14 år i mai) debuterte tysdag for ENK sitt damelag på Kranvik kunstgras.

...for å være med på å vinne... Sandra Bergetun er en ung dame som har vært keeper for ENK sitt damelag på Kranvik kunstgras. Hun er 14 år gammel og har vært keeper for laget i noen måneder. Hun har vært keeper for laget i noen måneder. Hun har vært keeper for laget i noen måneder.



ENK avgjorde på overtid

Det vart både spennende og spennende då ENK-damene tok imot Dygdø søndag.

ENK sitt damelag har vært i toppen av tabellen i Strilen Cup. De har vært i toppen av tabellen i Strilen Cup. De har vært i toppen av tabellen i Strilen Cup. De har vært i toppen av tabellen i Strilen Cup.



ENK til topps i Strilen Cup

LINDÅS: ENK sine damer gjekk i helga til topps i Strilen Cup i Nordhordlandshallen, etter å ha vunne ein heil lokal finale 4-0 mot Hordalau.

ENK sitt damelag har vært i toppen av tabellen i Strilen Cup. De har vært i toppen av tabellen i Strilen Cup. De har vært i toppen av tabellen i Strilen Cup. De har vært i toppen av tabellen i Strilen Cup.



Sikra fjerdeplassen med 4-0



ENK sitt damelag har vært i toppen av tabellen i Strilen Cup. De har vært i toppen av tabellen i Strilen Cup. De har vært i toppen av tabellen i Strilen Cup. De har vært i toppen av tabellen i Strilen Cup.

Godt i gang i Sverige

BRA START: ENK sitt J 19-lag har kome godt i gang med årets Gothia-cup. Her er det Lene K. Tvedt som hamnar inn i ei takling i opningskampen mot Fyris. (Privat foto)

ENK sitt J 19-lag har fått ein god start på Gothia-cup. For dei

Ho vart spelt gjennom av Helene Daae etter 17 minutt, og etter å ha runda keeper kunne ho enkelt setja ballen i det tomme målet.

sin føreste kamp 4-1 mot Bakersfield Gunners SC. Også Kvembit/NBK måtte sjå seg slått 4-1 i turneringas føreste match. Motstandar i oppgjeret var Vittsjø

Noen bilder fra sesongen

